

GOLF TRAINING SCHOOL ACADEMIE MICHEL DELBOS - PROGRAMME 2011

DEMARCHE

C'est un cadre dans lequel je propose une méthode d'enseignement qui s'adresse à TOUS. Elle permet de résoudre la problématique du swing à partir du décryptage de votre fonctionnement biomécanique. Cette démarche pédagogique s'appuie sur le développement de ressentis, d'amélioration de sa disponibilité segmentaire, d'une meilleure statique posturale, d'un renforcement musculaire adapté, des coordinations. Tous ces éléments optimisent votre progression, donnent des repères et limitent les blocages. Mes programmes de stages et de cours comprennent :

- ✓ L'utilisation de haute technologie laser et analyse informatique(GASP)
- ✓ Travail de renforcement musculaire. en option coaching de préparation physique, stretching
- ✓ Une Optimisation de la posture.
- ✓ L'amélioration des coordinations neuromusculaire.

STAGES PROPOSES EN 2011

- ✓ Stages en continue sur 3 ou 4 jours
- ✓ Cours sur plusieurs semaines en fonction du nombre d'heures
- ✓ Entraînement coaching sur l'année
- ✓ Séminaire sur week-end
- ✓ Stage séjour à l'Etranger et en France sur la semaine

STAGE CARTE VERTE – MARS A OCTOBRE

Plusieurs Formules en soirée - en week-end - sur rendez vous	
- Programme club 7h de cours avec 2 parcours de 2h et carte de balles	395 €
- Carte verte Programme spécifique Pro 15h 4 pers à 6 pers	410 € + green-fee
- Carte Verte Stage Spécifique à 2 personnes 13h de cours	430 € par pers + green-fee

STAGE PERFECTIONNEMENT 9 H – MARS A OCTOBRE

3 fois 3h avec Analyse Biomécanique du swing, entre 4 et 6 personnes	
Travail technique de tous les secteurs du jeu sur les zones d'entraînement.	280 €

STAGE PERFORMANCE 10 H 30 – MARS A OCTOBRE

En semaine sur sur 3 jours ou en week-end	520 € + green-fee pour les non-membres
Objectif : Améliorer son index	
Travail technique des différents coups	
Stratégie et tactique de Jeu sur Parcours	
Analyse vidéo avec système informatique GASP PRO	
Entre 4 et 6 personnes	

STAGE PERFECTIONNEMENT DECOUVERTE DE GOLFS AUTOUR DE LYON

- ✓ Parcours accompagné sur 18 trous avec mise en place d'une stratégie de jeu

Mois	Dates	Lieu	Durée travail technique	Tarifs *	Notes
Avril	2, 3 et 4	Golf Club du Beaujolais Golf club de Salvagny Golf de Mionnay	de 9h30 à 12h	490 €	Stage n°3
Avril	22, 23, 24	Golf du Gouverneur Golf de la Bresse Golf Club du Beaujolais	de 9h30 à 12h	490 €	Stage n°2
Avril	26, 27, 28	Golf du Gouverneur Golf de la Bresse Golf Club de Lyon	de 9h30 à 12h	490 €	Stage n°1
Juin	8, 9, 10	Golf du Gouverneur Golf de la Bresse Golf Club de Lyon	de 9h30 à 12h	490 €	Stage n°3

* comprend les balles, les green-fees et les honoraires Pros

STAGE SUR L'EVIAN MASTER

Mois	Dates	Lieu	Durée travail technique	Tarifs *	Notes
Mai	6	Golf Evian Masters	1 journée	170 €	Entre 4 et 6 pers.

* comprend les balles, les green-fees et les honoraires Pros

STAGE COACHING PERFORMANCE GOLF TRAINING SCHOOL ACADEMIE

Objectifs: Suivi du joueur sur l'année avec 3h à 4h hebdomadaires sur l'année - Préparation physique

En direction des jeunes souhaitant se préparer à la compétition de haut niveau ou préparer le Brevet Professionnel d'Enseignant de golf. Entre 4 et 6 personnes.

STAGE A L'ETRANGER OU EN FRANCE

Mois	Dates	Lieu	Tarifs *
Février 2011		STAGE à L'ILE MAURICE	
Juillet 2011		STAGE à St ANDREWS en ECOSSE	
Août 2011		STAGE en CORREZE autour de Brive	
Octobre 2011		STAGE à MARRAKECH	

PARTICIPATION À DE NOMBREUX PRO-AM

Mois	Dates	PRO-AM
Avril	22 au 24	Pro-Am des Nimes Campagne
Juin	3 et 4	Pro-Am des Nougats d'Or

Contact Michel DELBOS Mail : michedelbos@wanadoo.fr www.objectif-golf69.com